

①夏ごぼうの梅肉あえ(3～4人分)

【材料】

ごぼう	2分の1本(80g)
きゅうり	3分の1本
※白だし	大さじ1と2分の1
※みりん	小さじ1
※しょうゆ	小さじ1
※梅肉	小さじ1
けずりぶし	少々
大葉	5枚
梅肉	適量

【作り方】

- 1、※は混ぜておく。
- 2、ごぼう、きゅうり、大葉を千切りにする。
- 3、ごぼうはさっと茹で、冷ましておく。
- 4、ごぼう、きゅうり、大葉を※であえ、けずりぶしと梅肉をのせて完成。