

# 群馬のおいしいを詰め込んで。

今日は県産の豚肉や野菜を使用したお弁当を種類ご用意してみました。  
麻衣 わー！ぐんまちゃん、かわいいー！  
JOY 子どもにはたまらないよ！こっちのお弁当には、群馬名物のこんにゃくも入ってるね。

麻衣 野菜もお肉もバランス良さそう！

「こんにゃくはもちろん、ネギやアスパラ、トマトにブロッコリー…群馬の食材を使っ  
てぜひ作ってみてください。ところで、好きなお弁当のおかずは何ですか。  
麻衣 定番ですけど、卵焼きですね！あまーいやつが好きです。

JOY 僕も定番だけど、ウインナーです。子どものころはサッカードに熱中していたので、試合の日にはお母さんが弁当を持たせてくれた。ウインナーが入っていると嬉しかったなあ。

それ以外の好きな地元グルメを教えてください。わたなべ麻衣さんは、広島県のご出身ですね。

麻衣 カキとかお好み焼きとか、レモンも有名ですね。子どものころは意識していなかったけど、大人になって地元に戻るといろんなものを食べたくなります。

JOY いいねえ。海なし県民としては、海のものを出ると悔しい気もするけど…。

JOY Yさんのおすめの群馬グルメはなんですか？

JOY 僕が大好きなのは、焼きまんじゅうですね。フカフカのまんじゅうに甘じょっぱいのが合います。麻衣ちゃんにお土産持った帰ったことがあるんですけど、「おいしーって笑顔で食べてくれて…これが結婚の決め手でした！」

麻衣 あはは、ほんとにおいしかったよ！

JOY よかった。大好きな地元の味を、大好きな人がおいしーって言うってくれるのって嬉しいですね。

群馬県は小麦の生産も盛んで、「おつきりこみ」など小麦の麵を使った郷土料理も有名ですね。それにしても、すごいなご夫婦ですね。

JOY ありがとうございます。今がとっても幸せです。これからお弁当を開いて笑みあえるような、温かい家族を目指します！



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」  
許諾第2019-110681号



“群馬愛”を  
たっぷり込めて

ハート型  
卵焼き

ハムの  
飾り切り

長ネギと  
アスパラの  
肉巻き

早く食べたいなあ



どこに  
お出かけしよう？

かあい！〜！  
子どもも大人も  
大喜びだね。

群馬の郷土料理をアレンジ！

## 「おつきりこみ」の麵を使ってクリームパスタ



群馬県の郷土食「おつきりこみ」。みそやしょうゆなどをしたスープで幅広の麵と野菜などの具を煮込む家庭料理で、農林水産省「農山漁村の郷土料理百選」にも選ばれています。県内は麦の栽培が盛んなこともあり、「おつきりこみ」のほかにも「焼きまんじゅう」「すいとん」など小麦粉を使った郷土食がたくさんあります。

「おつきりこみ」で使用する、県産小麦の幅広麵を使ったアレンジレシピをご提案！小麦の豊かな風味を、ぜひいろいろな食べ方で楽しんでみてください。

材料(2人分)  
おつきりこみの麵…2人分  
A卵黄…1個  
A牛乳…50ml  
A生クリーム…50ml  
ホウレンソウ…1/4束  
ニンニク…1/2片  
ベーコン…40g  
塩、こしょう…各少々  
オリーブオイル…大さじ1

作り方  
①おつきりこみの麵をゆでる。ホウレンソウはゆでてざく切りにする。Aを合わせておく。  
②ニンニクは刻み、ベーコンは1.5cm幅に切る。  
③フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、②を炒める。  
④③に①を加え、塩、こしょうで味を調える。



見た目も  
GOODな  
バランス弁当

彩りも  
大ねだね。



## 群馬の農業 元気です！

群馬県の頑張る  
農家さんをご紹介します

きむら まなぶ  
前橋市 木村学さん

畑違いの建築業から、思い切って農業に参入して丸5年。自然の中で働く厳しさも知りましたが、自分次第で工夫ができる農業のおもしろさに魅せられました。ナス農家の義父の手伝いをしたのが就農のきっかけです。

ナス20アール、長ネギ20アール、ちぢみホウレンソウ30アールの面積で栽培しています。繁忙期の作業や、野菜の袋詰めなどは妻との協力が欠かせません。土の管理には気を配り、雑草が増えないようにしています。

今後は農業用ハウスを使った栽培にも挑戦してみたいですね。栽培面積を増やしても、良いものを作ることにこだわります。

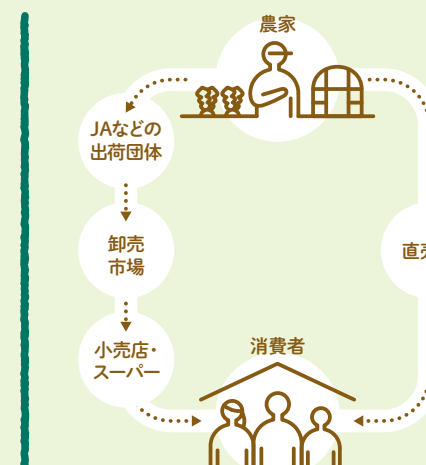


地域の農家と共に  
品質の良い  
野菜を作ります



### ③ 皆さんのくらしの なかにあるJA

JAが運営するのは、直売所や集荷所だけではなく。貯金やローンなどを扱う信用事業や、万が一に備える生命・車・家などの共済事業、旅行、介護などさまざまな側面で地域のくらしを支えています。ガソリンスタンドやATMなどもあります。



### ② 野菜が食卓に 届くまで(例)

JAは、農家からの出荷の取りまとめなどを通じて、安全・安心な食べ物を届けるお手伝いをしています。また、直売所の運営を行い毎日新鮮な農畜産物を販売しています。地元で作られたものを地元で消費する「地産地消」をすすめています。

### ① JAは「農業協同組合」の ニックネーム

よりよい社会を築くことを目指して、人と人が助け合う組織を「協同組合」と呼びます。JAは、食や農を通じて農家や地域の皆さんのくらしに貢献する「農業協同組合」です。英語の「Japan (日本の) Agri



JA-農業協同組合-

地域の農業と  
皆さんのくらしを  
応援します



JAグループ群馬について知りたい方はこちら

